



JE DONNE MON SANG,  
JE SAUVE DES VIES!



JE DONNE MON SANG,  
JE SAUVE DES VIES!

Participez à la journée du don de sang !  
Nos besoins sont très importants!

**MARDI 26 JUIN 2018**  
de 10h à 15h

**Modules 1 et 2**  
(Bâtiment social)

Pensez à vous munir d'une pièce  
d'identité et à ne pas venir à jeun

Chaque année, 1 million de malades sont soignés grâce aux dons  
de sang. Il n'existe pas de produit capable de se substituer  
aux produits sanguins. Alors, mobilisons-nous !  
Nous comptons sur vous !

### Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure.  
Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.



**Vous êtes  
accueilli(e)  
par un(e)  
secrétaire,**



**Vous passez un  
entretien prédon afin  
de déterminer votre  
aptitude au don,**



**Le prélèvement dure  
de 7 à 10 minutes et  
permet de prélever  
entre 400 et 500 ml  
de sang,**



**Après votre don, vous  
restez sous la surveillance  
de l'équipe médicale dans  
l'espace repos où une  
collation vous est offerte.  
Après un don,  
il est important de boire  
beaucoup et manger.**

#### LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans,
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don),
- Être reconnu(e) apte au don,
- Peser au moins 50 kg,
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué).

#### DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE POUVOIR DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : **7 jours**
- Après des soins dentaires : **7 jours** (sauf soins de carie : 1 jour et à partir du 10 juillet sauf détartrage : 1 jour),
- Après un épisode infectieux : **14 jours** après l'arrêt des symptômes,
- Après un piercing ou un tatouage : **4 mois**,
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : **4 mois**,
- Après une intervention chirurgicale : **4 mois**.



dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900 Service & appel gratuits



dondesang.efs.sante.fr

Pour en savoir plus rendez-vous sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 109 900 Service & appel gratuits