

Créée en 1980, l'ASIP propose à tous les membres du campus de l'Institut Pasteur (pasteuriens, OREXs, étudiants, prestataires) **22 activités, 35 cours/entraînements, 2 salles et 36 heures de sport** chaque semaine. Cette offre variée permet à chacun de trouver la discipline qui lui convient.

*Founded in 1980, ASIP offers to all members of the Institut Pasteur (Pasteur employees, OREXs, students, service providers...) **22 activities, 35 courses/trainings, 2 gyms and 36 hours of sports** every week. This large selection allows everyone to find their appropriate discipline.*

Tarifs / Fees

- Badminton, Basket, Course à pied, Tennis de table, Volley : 35€/41€
- Abdos-fessiers : 60€/66€
- Bal Folk, Cardio/Renfo, Gym, Karate, Pilates, Self defense, Step, Stretching, Tai Chi, Viêt Vo Dao, Yoga: 90€ / 100€
- Danse africaine : 125€/150€
- Modern'Jazz : 110€/125€
- Natation (carte 3 mois / 3 months pass) : 30€/33€
- Squash (10 tickets) : 105€/115€
- Cercles de la Forme (6 mois / 6months) : 280€/290€
- Cercles de la Forme (1 an/1 year) : 420€/450€

- Ouverts à tous sans condition d'ancienneté
- Débutants bienvenus
- Inscription tout l'année
- Cours d'essai gratuit
- Chèques-vacances ANCV acceptés
- Tarifs de demi-saison / tarifs de fin saison
- Assurance comprise dans l'adhésion



- *Open to all, no matter when you started*
- *Beginners welcome*
- *Registration all year long*
- *Free trial class*
- *ANCV holiday vouchers accepted*
- *Half-season rates / end of season discounts*
- *Insurance included in membership*



asip@pasteur.fr
webcampus.pasteur.fr/ip/asip
facebook.com/groups/asip1980



SAISON 2019-2020

Énergie ou détente?

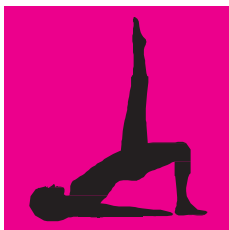
Individuelle ou collective?

Découvrez nos nombreuses activités et trouvez la discipline qui vous convient...



Energy or relaxation?
Individual or collective?
Discover our many activities and find the discipline for you...

BIEN-ÊTRE & MISE EN FORME WELL-BEING & FITNESS



- Abdos-fessiers
- Cardio/Renfo
- Gymnastique
- Pilates
- Step Work
- Stretching
- Yoga

ARTS MARTIAUX MARTIAL ARTS

- Karaté
- Self defense
- Tai Chi Chuan
- Viêt Vo Dao

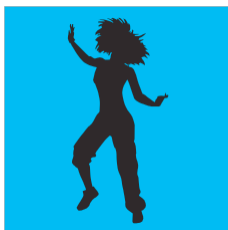


COLLECTIF TEAM SPORTS



- Badminton
- Basket
- Tennis de Table
- Volley-Ball

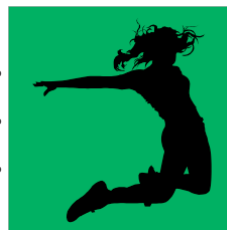
DANSES DANCES



- Danse Africaine
- Bal Folk
- Modern'Jazz

ACTIVITÉS SUBVENTIONNÉES SUBSIDIZED ACTIVITIES

- Cercles de la Forme
- Natation
- Squash



COURSE À PIED RUNNING



- Entraînement (12h-13h)
- Compétitions (5km,10km, 20km,semi-marathon, marathon et trail)

LUNDI / MONDAY

Stretching	12h-13h
Tennis de table	12h-13h30
Volley-Ball	12h15-13h30
Basket-Ball	12h15-13h30
Yoga	13h-14h
Pilates	17h15-18h15
Modern'Jazz	18h30-20h00

MARDI / TUESDAY

Danse africaine	12h-13h
Karate	12h-13h
Step Work	12h-13h
Bal Folk	13h-14h
Tai Chi Chuan	13h-14h
Yoga	18h15-19h15

MERCREDI / WEDNESDAY

Tennis de table	11h30-13h
Self defense	12h-13h
Viêt Vo Dao	12h-13h
Badminton	12h-13h30
Pilates	17h15-18h15
Cardio/Renfo	18h15-19h15
Volley-Ball	20h-22h30

JEUDI / THURSDAY

Karate	12h-13h
Step Work	12h-13h
Pilates	13h-14h
Stretching	13h-14h
Tennis de table	16h30-19h

VENDREDI / FRIDAY

Abdos fessiers	11h50-12h30
Gymnastique	12h30-13h30
Abdos fessiers	13h30-14h10