



ENTRE COLLÈGUES,  
PARTAGEZ PLUS QUE  
VOTRE QUOTIDIEN !



# DON DE SANG

## INSTITUT PASTEUR

mardi 15 janvier  
de 10h à 15h

**BATIMENT SOCIAL - MODULES 1 & 2**

Chaque année, grâce à la générosité des donneurs, 1 million de malades sont soignés. Il n'existe pas de produit capable de se substituer aux produits sanguins. Nous avons besoin de vous ! Aujourd'hui, nous venons jusqu'à vous, alors profitez-en 😊 ... et partagez votre pouvoir de sauver des vies !

### Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure.  
Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.



Vous êtes  
accueilli(e)  
par un(e)  
secrétaire,



Vous passez un  
entretien préalable  
au don afin de  
déterminer votre  
aptitude au don,



Le prélèvement dure  
de 7 à 10 minutes et  
permet de prélever  
entre 400 et 500 ml  
de sang,



Après votre don, vous  
restez une vingtaine de  
minutes dans l'espace  
détente de votre entreprise.  
Ce moment convivial est  
l'occasion de vous offrir  
une collation et de nous  
assurer de votre bonne  
récupération après le don.

#### AVANT UN PREMIER DON DE SANG, NOUS VÉRIFIONS QUE VOUS :

- Êtes âgé(e) de 18 à 70 ans,
- Êtes muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don),
- Êtes reconnu(e) apte au don,
- Pesez au moins 50 kg,
- Avez un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué).

#### AVANT DE VOUS DÉPLACER, VÉRIFIEZ QUE VOUS NE DEVEZ PAS ATTENDRE UN PEU, NOTAMMENT :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : **7 jours**,
- Après des soins dentaires : **7 jours** (sauf soins de carie : **1 jour**),
- Après un épisode infectieux : **14 jours** après l'arrêt des symptômes,
- Après un piercing ou un tatouage : **4 mois**,
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : **4 mois**,
- Après une intervention chirurgicale : **4 mois**.

