

# Nouveau coronavirus

COVID-19

## Petits gestes simples pour vous protéger vous et les autres



Toussez ou éternuez dans votre coude



Utilisez un mouchoir en papier pour se moucher, tousser, éternuer, cracher.



Jetez votre mouchoir dans une poubelle.  
N'utilisez le mouchoir qu'une seule fois



Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour

- savon pendant 30 secondes
- ou*
- solution hydro-alcoolique



Limitez au maximum les contacts physiques :

ne pas se serrer la main, ni s'embrasser.